

: පෙළගැස්ම

1.	පෞරුෂය හැඳින්වීම	17
2.	පෞරුෂය සංවර්ධනය කෙරෙහි බලපාන සාධක	21
	2.1 ජීවවිද්‍යාත්මක සාධකය	21
	2.2 මනෝ-සමාජීය සාධක	23
3.	මනෝවිශ්ලේෂණවාදී ප්‍රවේශය සහ පෞරුෂ සංවර්ධනය සිග්මන්ඩ් ෆ්‍රොයිඩ්	42
4.	විශ්ලේෂණ මනෝවිද්‍යා ප්‍රවේශය හා පෞරුෂ සංවර්ධනය කාර්ල් යුංග්	57
5.	පුද්ගල මනෝවිද්‍යා ප්‍රවේශය සහ පෞරුෂ සංවර්ධනය ඇල්ෆ්‍රඩ් ඇඩ්ලර්	67
6.	ආයුකාල, මානව සංවර්ධන ප්‍රවේශය සහ පෞරුෂ සංවර්ධනය එරික් එරික්සන් (අනන්‍යතා න්‍යාය)	80
7.	වර්යාවාදී ප්‍රවේශය සහ පෞරුෂ සංවර්ධනය	89
	7.1 ජේ.බී. වොට්සන් - උත්තේජ-ප්‍රතිචාර බන්ධන න්‍යාය	91
	7.2 ඉවාන් පැව්ලොෆ් - සම්භාව්‍ය ආරෝපණ න්‍යාය	93
	7.3 බී.එෆ්. ස්කිනර් - උපස්ථම්භන න්‍යාය	95
8.	සමාජ ඉගෙනුම් ප්‍රවේශය සහ පෞරුෂ සංවර්ධනය ඇල්බර්ට් බන්ඩුරා (ආකෘති න්‍යාය)	99

9. මානුෂවාදී ප්‍රවේශය සහ පෞරුෂ සංවර්ධනය	107
9.1 ඒබ්‍රහම් මාස්ලෝ - අවශ්‍යතා ධුරාවලි න්‍යාය	107
9.2 කාල් රොජර්ස් - ආත්ම සාක්ෂාත්කරණ න්‍යාය	117
10. ජීවවිද්‍යාත්මක/ආරමය ප්‍රවේශ සහ පෞරුෂ සංවර්ධනය	129
10.1 විලියම් ෂෙල්ඩන් - ගතිලක්ෂණ න්‍යාය	129
10.2 ගෝර්ඩන් විලාඩ් ඕල්පෝට්	
- පෙලඹවීම සහ පෞරුෂය	132
10.3 හැන්ස් අයිසෙන්ක් - ජීවවිද්‍යාත්මක න්‍යාය	139
10.4 රේමන්ඩ් කැටෙල් - ගතිලක්ෂණ න්‍යාය	145
10.5 රොබට් මැක්කෙයා සහ පෝල් කොස්තා	
- පංචවිධ ගතිලක්ෂණ න්‍යාය	158
10.6 මයිකල් ඇෂමන් සහ කිබෙම් ලී	
- ෂඩ් සාධක ආකෘතිය	169
11. පෞරුෂ වර්ග හා පෞරුෂය මැනීම	171
12. පෞරුෂ අක්‍රමතා	185
ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ	200
පාරිභාෂික ශබ්ද මාලාව	204